

心脏基金会警告：

# 抽烟患心脏病风险 女性比男性大



女性抽烟患心脏病的风险比男性更大，研究显示，可以提早15年得病。

华盛顿邮报于9月3日的一篇报道，提出了这样的警告。报道突出Dr Morten Grundtvig在Innlandet Hospital Trust针对1784名病人进行调查的结果。这些都是第一

心脏爆发入院的病人。

研究中，女性第一次心脏爆发是81岁，而抽烟女性第一次心脏爆发是66岁，整整提早了15年。男性第一次心脏爆发是72岁，而抽烟男性第一次心脏爆发是64岁，差距只有8年。

研究也发现，即使把其他风险因素考虑在内，如高血压、胆固醇及糖尿病等，也发现女性的年龄差距是14年，而男性只有6年。

新加坡心脏基金会研究委员会主席Ruth Kam医生特别指出，研究结果

发现抽烟对人造成的破坏是很大的，尤其是对女性而言，抽烟对她们危害更大。

在新加坡年轻女性的抽烟人数在增加中，引起很多人的关注，并预料女性患心脏病的人数会越来越多。

2004年全国健康调查显示，18至29岁的女性抽烟比率从1998年的5.2%增至2004年的6.6%。在这些人当中，以马来女性排第一（17%），华族只占5.1%，印度族则是2.4%。