

服降胆固醇药物 患癌肾衰竭风险高?

高健康 报道
jiankang@sph.com.sg

专家: 没科学根据

服用降胆固醇药物会增加患癌和肾衰竭的风险?

尽管超过50%的国人胆固醇过高,但新加坡心脏基金会今年6月展开的调查显示,不少国人对于降胆固醇药物的疗效及如何抑制高胆固醇,存有误解。

高达54%的受访者以为,服用这类药物会提高肾衰竭风险,另有37%认为会增加患癌几率。

新加坡国家心脏中心副财务总监蔡翔仁医生说:“没有科学研究显示,服用降胆固醇药物如Statins与癌症或肾衰竭有直接关系。”

他说,如果不消除这些毫无根据的误解,可能延误病人治疗。没及时治疗高胆固醇,会增加患心血管疾病(心脏病和中风)的风险。

共有365名30岁至69

岁的新加坡公民和永久居民参与调查,其中104人胆固醇过高。

其他误解还包括:胆固醇下降就可停止服药(42%)和停止服药很危险(58%)等。



对降胆固醇药物的误解

误解	事实
胆固醇得到控制后可停止服药	一旦停用,胆固醇会回到治疗前水平,增加心脏病几率。
一旦开始服药,停吃很危险	停止服药不会产生副作用,但胆固醇会回到治疗前水平。
服用中草药或辅助品比吃西药更好	没有长期研究证明中草药或辅助品有效和安全。
节食和运动与服药一样有效	药物比节食和运动更有效,但健康的生活方式也要持续。
长期服药增加患癌风险	抽样实验显示癌症死亡案例与服用降胆固醇药物无直接关联。
长期服药对肾脏有害	患轻微肾病患者也可安全服用降胆固醇药物Statins,科学研究发现它有助改善肾功能。
长期服药对肝脏有害	临床实验未能证实服用降胆固醇药物伤害肝脏。

▲不少国人对服用降胆固醇药物仍存在误解。

▼蔡翔仁医生

