

要“救心”续命 可上网找AED

新加坡心脏基金在www.myheart.org.sg网站上设立本地首个AED“注册处”，列了70个安装了AED公共场所的资料，包括购物中心、学校、乡村俱乐部、酒店和一些娱乐场所。

杨萌 报道

购物中心、学校、乡村俱乐部、酒店和一些娱乐场所。

体理会运动场所 并不在名单上

但记者发现，在“注册处”报名的学校里，主要以新加坡国立大学为主，44处设有AED的学术单位，国大就占了41处，从学系、宿舍、图书馆、俱乐部都有，有些地方还有超过一台。

此外，体育理事会属下的运动场所也不在名单上。

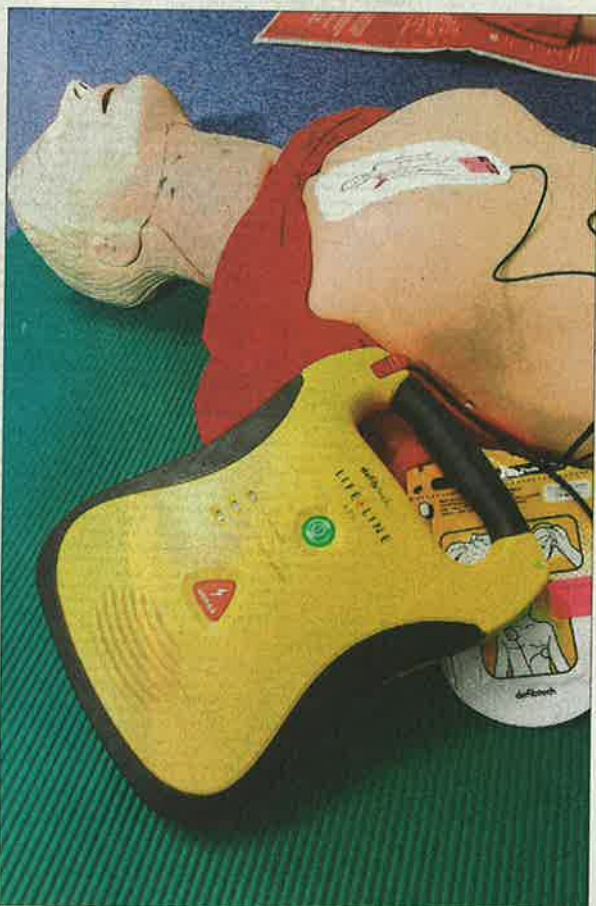
新加坡心脏基金发言人说，他们正在跟学校和体理会合作，相关信息很快就能公布。

发言人也坦承，他们的名单目前还不够详尽，会继续跟各单位接洽将名单扩大，也希望有更多安装了AED的机构能主动跟他们联络。

耽误一分钟 救活率少7%到10%

本地数据显示，心脏病发时，在医院外的救活率只有2.7%，比欧美国家的40%低很多。

如无法尽早抢救，包括给予心肺复苏术（CPR）及除颤，每耽误



俗称“傻瓜电击器”的AED能自行诊断特定的心律不整并给予除颤电击，专为非医疗人员设计，用来拯救猝死病患。（档案照片）

一分钟，救活率就少了7%到10%。

让人更形象地了解自己的心脏健康。

输入身高等资料 可计算“心脏年龄”

另一方面，新加坡心脏基金也推出另一项虚拟服务，帮人计算“心脏年龄”。

只需输入个人的身高、体重、胆固醇、血压等等，“计算器”就能根据一套风险指标来计算你的“心脏年龄”，这样能

心血管疾病已经是世界头号“杀手”，在新加坡，每天有15个人死于心血管疾病。

新加坡心脏基金也将在来临的周末（24日和25日），在兀兰长堤坊旁的广场举办心脏展览会（Heart Fair），到时，公众可现场测量自己的“心脏年龄”及参加各种活动。

俗称“傻瓜电击器”的自动体外心脏除颤器（AED）能在心脏休克时救人一命，很多场所也安装这个仪器，但却没有一个综合注册处，新加坡心脏基金就提供这样一个平台，收集本地的AED去向。

本报之前曾报道，本地的一些运动场所如游泳池和体育馆都设有至少三台膝上电脑大小的AED，不过很多人都不知道有这个仪器的存在，更不知道它的功用。

俗称为“傻瓜电击器”的AED能自行诊断特定的心律不整并给予除颤电击，专为非医疗人员设计，用来拯救猝死病患。

事实上，除了这些地方，一些公共场所也备有AED，但如果要举办大型活动时，主办者或急救人员可能并不知道哪些地方有这些配备。

因此，新加坡心脏基金就在自己的网站（www.myheart.org.sg）上设立本地首个AED“注册处”。

目前，“注册处”上已列有70个安装了AED公共场所的资料，包括